

INFORMATION AU PATIENT ET SA FAMILLE

INFORMATION SUR LES BACTÉRIES MULTI-RÉSISTANTES AUX ANTIBIOTIQUES

QU'EST-CE QU'UNE BMR ?

Les BMR (Bactéries Multi-Résistantes) aux antibiotiques sont des bactéries qui ne réagissent qu'à un petit nombre d'antibiotiques habituellement actifs.

Elles peuvent être responsables de maladies infectieuses plus difficiles à traiter.

Chacun d'entre nous peut être simplement porteur pour une durée de quelques mois ou plus, sans conséquence pour sa santé et ce portage s'arrête spontanément.

Ces bactéries se trouvent dans les établissements de santé mais également à l'extérieur.

Etre porteur d'une BMR ne signifie pas forcément être atteint d'une infection nosocomiale (c'est-à-dire une infection acquise dans un établissement de santé) ; et inversement, les infections nosocomiales ne sont pas toutes des infections à BMR.

Les BMR ou non se transmettent très facilement d'une personne à l'autre surtout par les mains, lors des soins ou au contact de l'environnement contaminé.

AU DOMICILE, QUELLES PRÉCAUTIONS POUR VOTRE ENTOURAGE ?

Sauf exception qui vous sera signalée par l'équipe soignante, vos proches n'ont plus de précaution particulière à prendre dans la mesure où le risque de transmission à vos proches est très faible.

Toutefois, si vous avez, dans votre entourage, une personne particulièrement fragile, prenant un traitement immunosuppresseur, par exemple, ou très âgée, prévenez-la afin qu'elle prenne conseil auprès de son Médecin. En sa présence, respectez scrupuleusement les règles d'hygiène.

De même, avant de vous occuper d'un nourrisson, lavez-vous les mains.

A VOTRE DOMICILE, QUELLES PRÉCAUTIONS EN MATIÈRE D'HYGIÈNE ?

Il faut prendre les précautions de tous les jours, en se rappelant que le lavage des mains reste le geste de protection de base pour votre entourage et pour vous-même.

Comme toutes les bactéries, les BMR sont détruites par la chaleur et la plupart des produits ménagers.

Utilisez votre savon habituel et lavez-vous les mains chaque fois que cela est nécessaire, à savoir :

- après être allé(e) aux toilettes ;
- après avoir manipulé une poche à urine, du linge souillé ou un pansement ;
- après vous être mouché(e), avoir toussé ou éternué ;
- avant de préparer des repas et de passer à table ;
- etc.



Pour votre toilette, lavez-vous tous les jours en utilisant votre savon habituel et du linge de toilette personnalisé. Lavez votre linge à température de 40°C au minimum, en utilisant votre lessive habituelle.

Il n'y a pas de précaution particulière pour l'entretien de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.

Les sanitaires et la salle de bain peuvent être particulièrement contaminés : nettoyez-les avec votre détergent habituel puis rincer. Après le nettoyage, vous pouvez utiliser de l'eau de javel.

Tous les pansements et les protections souillées peuvent être éliminés avec les ordures ménagères. Fermez les sacs poubelles de manière hermétiques et n'oubliez pas de vous laver les mains après les avoir manipulés.

QUELLES PRÉCAUTIONS EN CAS DE SOINS ?

Si un(e) Infirmier(ère), un(e) Aide-Soignant(e), un Médecin, un(e) Kinésithérapeute, un(e) Ambulancier(ère) voire un(e) Auxiliaire de vie viennent vous rendre visite, il est important de leur signaler que vous êtes porteur d'une bactérie multi-résistante aux antibiotiques. Ils prendront alors les mesures qui s'imposent avant de s'occuper d'une autre personne et ainsi éviter les risques de transmission de la bactérie.

Vous pouvez prévoir de mettre à leur disposition un savon qui leur sera réservé et des essuie-mains jetables.

QUE FAIRE EN CAS D'UNE NOUVELLE HOSPITALISATION ?

Signalez, dès votre entrée au sein de l'établissement de santé, que vous êtes ou que vous avez été porteur d'une bactérie multi-résistante aux antibiotiques.

Vous permettez ainsi aux équipes soignantes de vous prendre en charge dans les meilleures conditions.

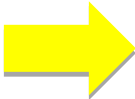

LE PROGRAMME DU COMITÉ DE LUTTE CONTRE LES INFECTIONS NOSOCOMIALES

La lutte contre les Infections Nosocomiales est pilotée sur la clinique du PIC SAINT LOUP par un comité, le CLIN. Ce dernier œuvre pour améliorer les conditions d'hygiène des soins, de l'environnement. A ce titre, il définit annuellement un programme d'action comprenant des actions de prévention, de surveillance, de formation et d'évaluation.

Le programme

- Assurer la juste utilisation des antibiotiques
- Former tous les professionnels aux mesures d'hygiène et de lutte contre les infections nosocomiales
- Evaluer l'observance des pratiques professionnelles en matière d'hygiène
- Améliorer la surveillance des infections nosocomiales
- Améliorer la coordination de la prise en charge des patients infectés
- Prévenir le risque infectieux chez les professionnels de santé

LES INDICATEURS DE QUALITÉ ET DE SÉCURITÉ DES SOINS

La Certification	Clinique certifiée niveau A Après 4 jours d'audit en décembre 2019, la Clinique du Pic Saint Loup a été certifiée en juillet 2020 en niveau A (cotations allant de A à E)		
	Cotation	Valeur	Evolution
ICSHA. 3 : Hygiène des mains (2018)	A	100/100	
ICATB. 2 : Bon usage des antibiotiques (2017)	A	98/100	
Projet de soins et de vie en SSR (2018) Cet indicateur évalue l'existence dans le dossier du patient d'un projet de soins, projet de vie comportant les éléments nécessaires à une rééducation coordonnée avec la participation du patient	A	95/100	
Evaluation et prise en charge de la douleur en SSR (2018) Cet indicateur mesure la mise en œuvre de l'évaluation de la douleur avec une échelle et d'une stratégie de prise en charge	A	91/100	
Lettre de liaison à la sortie en SSR (2018) Cet indicateur évalue la qualité de la lettre de liaison à la sortie en SSR	A	97%	